

CUANDO SE DEBE IR AL “EYE M.D.” (OFTALMOLOGO)

UN MENSAJE DE LA AMERICAN ACADEMY OF OPHTHALMOLOGY

Muchas personas creen que los problemas de la vista son algo propio de la vejez. Si bien es cierto que la mayor parte de los trastornos de la vista aquejan con más frecuencia a los ancianos, los problemas y enfermedades de la visión pueden presentarse en cualquier momento de la vida, desde el nacimiento hasta la tercera edad. En realidad, muchos de los trastornos que se evidencian con la madurez tienen su origen en un momento anterior de la vida.

Proteja su buena visión y la de su familia con exámenes en los momentos indicados.



ANTES DE LOS 5 AÑOS DE EDAD

A los niños pequeños se les debe chequear los ojos para detectar problemas propios de la infancia, como el estrabismo (ojos bizcos) o la ambliopía (ojo cansado), y problemas de refracción como la miopía o la hipermetropía. Se debe chequear a los niños antes de que cumplan los 5 años si existe una historia familiar de problemas infantiles de la visión, y si muestran entrecruzamiento o desplazamiento indebido de los ojos.

ENTRE LA PUBERTAD Y LOS 39 AÑOS DE EDAD

Por lo general los jóvenes tienen una visión sana. Sin embargo, deben consultar al oftalmólogo si se les presentan problemas oculares como: alteraciones de la visión, dolor, destellos de luz, manchas o imágenes difusas, distorsión o ondulación de las líneas o los bordes, aparición de un punto negro en el centro de la visión, derrame excesivo de lágrimas, sequedad de los ojos con sensación de prurito o ardor, o si han sufrido una lesión del ojo.

Uno de los motivos más comunes de la pérdida de visión en los niños y jóvenes adultos son los accidentes de los ojos. Entre las causas más frecuentes de las lesiones oculares que pueden afectar la visión están las siguientes:

- Accidentes deportivos*
- Accidentes laborales*
- Astillas de madera o virutas de metal*
- Basuras generadas por trabajos de jardinería o en el patio*
- Salpicaduras de productos químicos*
(por ejemplo, de líquidos de limpieza doméstica)
- Quemaduras provocadas por el ácido de las baterías de vehículos*

Para cuidarse de las lesiones accidentales de los ojos, use siempre medios de protección adecuados. El oftalmólogo le podrá recomendar la protección adecuada para cada tipo de actividad.

ENTRE LOS 40 Y LOS 65 AÑOS DE EDAD

Examínese los ojos cada dos o cuatro años.

Es posible que algunas personas estén en una mayor situación de riesgo de enfermedades oculares y deban ver al oftalmólogo con mayor frecuencia. Entre las personas en situación de riesgo pueden estar las siguientes:

- Las personas de raza negra mayores de 40 años*
- Los diabéticos*
- Quienes tengan una historia familiar de problemas de la vista*
- Quienes hayan sufrido accidentes de los ojos o lesiones similares*

Si usted o algún integrante de su familia pertenece a alguna de estas categorías, pregúntele al oftalmólogo con qué frecuencia se debe examinar la vista.

Los mayores de 65 años deben examinarse como mínimo una vez al año o cada dos años para detectar síntomas de catarata, glaucoma, degeneración macular y otras enfermedades de los ojos.

Si desea más información sobre el cuidado de la vista, consulte a un oftalmólogo o visite el sitio web de la American Academy of Ophthalmology, www.aao.org

Vea al oftalmólogo... porque hay mucho más que ver.